

EVALUACIÓN UROGINECOLÓGICA

Apellido Nombre

Motivo de la consulta

Otros

Hábitos de vida

Profesión Deporte

Boisson Cantidad

Historial médico

Talla Peso ☐ Variación del peso

☐ Enuresis nocturna ☐ Diabetes ☐ Bronquitis crónica

Otras enfermedades / Medicamentos / Complementos alimenticios

Historial uroginecológico

☐ Infección urinaria ☐ Infección vaginal Frecuencia

Ciclo menstrual ☐ Irregular ☐ Dolor Método anticonceptivo

☐ Rehabilitación perineal anterior Fecha Tipo

☐ Menopausia Desde Tratamiento

Historial anorrectal

Frecuencia de las deposiciones ☐ Estreñimiento

☐ Dolor a la exoneración ☐ Hemorroides ☐ Incontinencia anal ☐ Gas ☐ Materiales

Historia obstétrica

Número de embarazos Fecha de la última entrega

Peso del niño Aumento de peso (madre)

☐ Cesárea ☐ Peridural ☐ Pinzas ☐ Episiotomía ☐ Lágrima

☐ IUE durante el embarazo ☐ IUE después del embarazo

Historia familiar

☐ Prolapso ☐ Incontinencia urinaria



Antecedentes quirúrgicos / Otros

Síntomas

☐ Síntomas ☐ Prolapso ☐ Impériosité ☐ Ciática ☐ Dolor de coxis

Otros

General

Lactancia materna ☐ Sí ☐ No

Puede mantener una reserva ☐ Sí ☐ No

Devolución de pañales ☐ Sí ☐ No

Ruidos vaginales ☐ Sí ☐ No

Vaciado

Frecuencia

Día

Noche

☐ Dificultad para orinar / Disuria ☐ Empuje abdominal ☐ Retardo de activación

☐ Dificultad para contenerse ☐ Impériosité

Conclusión del calendario de anulación

Incontinencia

Fecha de comparecencia

Frecuencia

Ritmo/ciclo

Carácter

☐ Jet

☐ Gota a gota

☐ Insensible

☐ Recién llegados

Incontinencia ☐ Diurno

☐ Nocturno

☐ En curso

Protecciones ☐ Ocasionalment ☐ Permanente

Tipo

☐ Protector de calzoncillo:

☐ Capa

☐ Protección

Esfuerzo (etapas)

☐ 1 ⇒ ☐ Tos

☐ Estornudos

☐ 2 ⇒ ☐ Saltar

☐ Gimnasio

☐ Gimnasio

☐ 3 ⇒ ☐ Camina ☐ Cambio de posición

☐ Relaciones sexuales ☐ Ríete a carc

Hiperactividad

Permanente

☐ Sí

☐ No

Causas

Estrés

☐ Gana

☐ Fuga

Frío

☐ Gana

☐ Fuga

Ruido del grifo

☐ Gana

☐ Fuga

Manos en el agua

☐ Gana

☐ Fuga

Llave en la puerta / felpudo

☐ Gana

☐ Fuga

Sexología

Vida sexual

☐ Sí

☐ No

☐ Dispareunia

Tipo

☐ Disorgasmia

☐ Anorgasmia

☐ Vaginismo

Desde

Investigaciones adicionales :

Examen citobacteriológico, urodinámica, ecografía, resonancia magnética, EMG, etc.

Examen clínico

Fecha

Inicio

Fin

Global

Respiración

☐ Abdominal
☐ Torácica

☐ Abdominal
☐ Torácica

Postura

Pared abdominal

Perineal: Observación

Distancia A.V.

☐ Habilidades motrices

☐ Habilidades motrices

Aspecto de la piel

Vulva

☐ Abrir ☐ Cerrado

☐ Abrir ☐ Cerrado

Cicatriz

Margen anal

☐ Reflejo de la tos
☐ Prolapso visible

☐ Reflejo de la tos
☐ Prolapso visible

Perineal: Palpación

Sensibilidad izquierda

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

Sensibilidad derecha

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

Reflejos

☐ Anal ☐ Clitorido / anal

☐ Anal ☐ Clitorido / anal

☐ Núcleo tónico del perineo
☐ Prueba desc. perineo positivo
☐ Vacío vaginal

☐ Núcleo tónico del perineo
☐ Prueba desc. perineo positivo
☐ Vacío vaginal

Prolapso (grado)

☐ Cistocele

☐ Cistocele

☐ Uretrocele

☐ Uretrocele

☐ Rectocele

☐ Rectocele

☐ Elytrocele

☐ Elytrocele

☐ Histeroptosis

☐ Histeroptosis

Funcional

☐ Contracción inicial sin instrucción
☐ Contracción init. dirigida

☐ Contracción inicial sin instrucción
☐ Contracción init. dirigida

Plan profundo

Fibras tónicas

Tiempo de espera

Tiempo de espera

Fibras de fase

☐ Rápido y potente

☐ Rápido y potente

Número de repeticiones

Plan Superficial

Fibras tónicas

Tiempo de espera

Tiempo de espera

Fibras de fase

☐ Rápido y potente

☐ Rápido y potente

Número de repeticiones

Asimetría

Sensibilidad

Plan profundo

Plan superficial

Contracción

Plan profundo

Plan superficial

Sincronización

☐ Prueba de la tos
☐ Prueba de esfuerzo
☐ Inversión del control

☐ Prueba de la tos
☐ Prueba de esfuerzo
☐ Inversión del control

Sincinesias

Sinergias